

Enseñanza de inglés a estudiantes con discapacidad visual

Sesión 1. Comprender a los alumnos

¿Qué es exactamente la discapacidad visual?

1. Anatomía funcional del ojo

Funcionalmente, el globo ocular consta de dos partes:

Polo anterior: enfoca las imágenes en la retina.

Esquemáticamente, la vía visual es: 1: retina 2: nervios ópticos 3: corteza visual.

[El sistema visual.](#)

1.1. Funciones visuales Hyvärinen (1988)

- Agudeza visual: Capacidad del ojo para definir detalles. Tanto la agudeza visual a distancia (AVL) como la visión de cerca (AVC) son importantes, pero es la agudeza visual a distancia lo que realmente determina el grado de visión.
- Campo visual: Porción del espacio que se percibe simultáneamente sin hacer movimientos.
- Sensibilidad al contraste: Esto le permite distinguir la forma del fondo.
- Visión del color.
- Funciones oculomotoras: Las dificultades en el control voluntario de los ojos se reflejan en dificultades para realizar todo tipo de seguimientos. El nistagmus es un trastorno caracterizado por movimientos oscilatorios rítmicos e involuntarios de los ojos, en una dirección de la mirada o en todas ellas.
- Acomodación: Es la capacidad de concentrarse en diferentes distancias.

- Visión binocular: Es la visión simultánea a través de ambos ojos, importante para la percepción de la profundidad, la coordinación mano-ojo y la manipulación.
- Adaptación ocular: Se refiere a ser capaz de funcionar con niveles de iluminación muy diferentes.
- Atención visual selectiva: Es la capacidad de concentrarse en información visual importante, descartando estímulos irrelevantes.

1.2. Definición de discapacidad visual

"Una persona con baja visión es aquella que, con corrección óptica, tiene una agudeza visual (AV) en el mejor ojo igual o inferior a 0,3 o un campo visual (CV) igual o inferior a 10°" (OMS 1992).

Para estar afiliada a la ONCE, además de tener la nacionalidad española, la persona deberá tener, con su corrección óptica, una AV en el mejor ojo igual o inferior a 0,1 o un CV igual o inferior a 10°.

1.3. Grados de discapacidad visual

Discapacidad visual moderada:

- AV: Entre 0,125 y 0,25.
- CV: Entre 11° y 30° o hemianopsia.
- Funcionalidad: Lectura visual con ayudas de baja potencia, a distancias más cortas, velocidad casi normalizada. Movilidad: Cercana a lo normal.

Pérdida grave:

- AV: entre 0,05 y 0,1.
- CV: entre 8° y 10°
- Funcionalidad: Con ayudas ópticas (lupas, microscopios, etc.) más lentas de lo normal. Movilidad: Más lenta de lo normal, con la ayuda de un bastón en algunas situaciones.

Pérdida profunda:

- AV: Entre 0,02 y 0,04.
- CV: entre 4° y 7°

- Funcionalidad: Lectura compartida entre sistemas visuales (con ayudas ópticas y lupas electrónicas) y sistemas no visuales (Braille, lector de pantalla, etc.). Movilidad: limitada. Con la ayuda de un bastón en todas las situaciones.

Pérdida casi total:

- AV: Percibe la luz y sabe de dónde viene.
- CV: Igual o inferior a 3º
- Funcionalidad: No se pueden leer caracteres visuales. Braille y audio. Movilidad: a través de técnicas no visuales. Movilidad: limitada. Con la ayuda de un bastón en todas las situaciones.

Pérdida total:

- AV: Ausencia de percepción de la luz
- CV: ninguno
- Funcionalidad de lectura: Braille y audio
- Movilidad: Bastón y técnicas no visuales.

Para conocer más sobre la funcionalidad de las diferentes patologías, consulte el documento "Necesidades del alumnado asociadas a cada tipo de discapacidad visual BC_ONCE".

© British Council 2025 y © ONCE 2025 Todos los derechos reservados

Esta publicación es solo para fines de capacitación docente y NO para uso comercial. Si desea reproducir, escanear, transmitir o utilizar esta publicación o cualquier parte de ella para otro propósito, comuníquese con el British Council para obtener permiso por escrito.